



Rückblick

2021

- PROMENZ verbindet
- PROMENZ stößt an

[ÜBER UNS](#)[ANGEBOTE](#)[NEUES](#)[MEDIEN](#)[UNTERSTÜTZER*IN](#)[KALENDER](#)[SPENDEN](#)[KONTAKT](#)

Was PROMENZ ausmacht! (Untertitel)



Link kopier...



Ansehen auf YouTube

PROMENZ
info@promenz.at
0664 525 33 00

Spenden

Online-Café



Tablets



JUNI PROMENZ 1130

PROMENZ

Wir treffen
uns wieder
im Kardinal
König
Haus
P/13

VERGISS
DICH
NICHT.

promenz.at/spende

PROMENZ

WIR VERGESSEN, WIR ERINNERN, WIR HELFEN!

PROMENZ

WIR VERGESSEN,
WIR ERINNERN,
WIR HELFEN.

Kardinal König Haus

Herzlich willkommen im Kardinal König Haus!

Wir freuen uns, Sie heute „in echt“ bei uns zu begrüßen!

Bitte zeigen Sie uns an der Rezeption Ihren
Nachweis für die Zutrittskontrolle!

Getestet
Oder
Geimpft
Oder
Genesen



Sie erhalten dann von uns ein Kärtchen, das auch
als Zutrittsnachweis für unsere Cafeteria gilt.

Bitte halten Sie den Sicherheitsabstand von 2m ein
und beachten Sie die Hinweise im Haus.

Wir wünschen Ihnen einen begeisterten Aufenthalt
bei uns!

Informationen zum Inhalt und zur Nutzung des Kärtchens finden Sie unter www.kardinalkoenig.at.
Das Kärtchen ist ein Hilfsmittel zur Zutrittskontrolle und ist nicht als Nachweis für die Impfung zu verwenden.
Für die Nutzung des Kärtchens ist eine Registrierung erforderlich. Die Registrierung erfolgt über das Webportal www.kardinalkoenig.at.

Kardinal König Haus

kommen!

Wichtiges
Informationen
zur Gewalt
erhalten





Aufzeichnung läuft ...



Reiter schimpft

PROMENZ

Pensionistenklub

Kalvarienberggasse 29, 1170 Wien

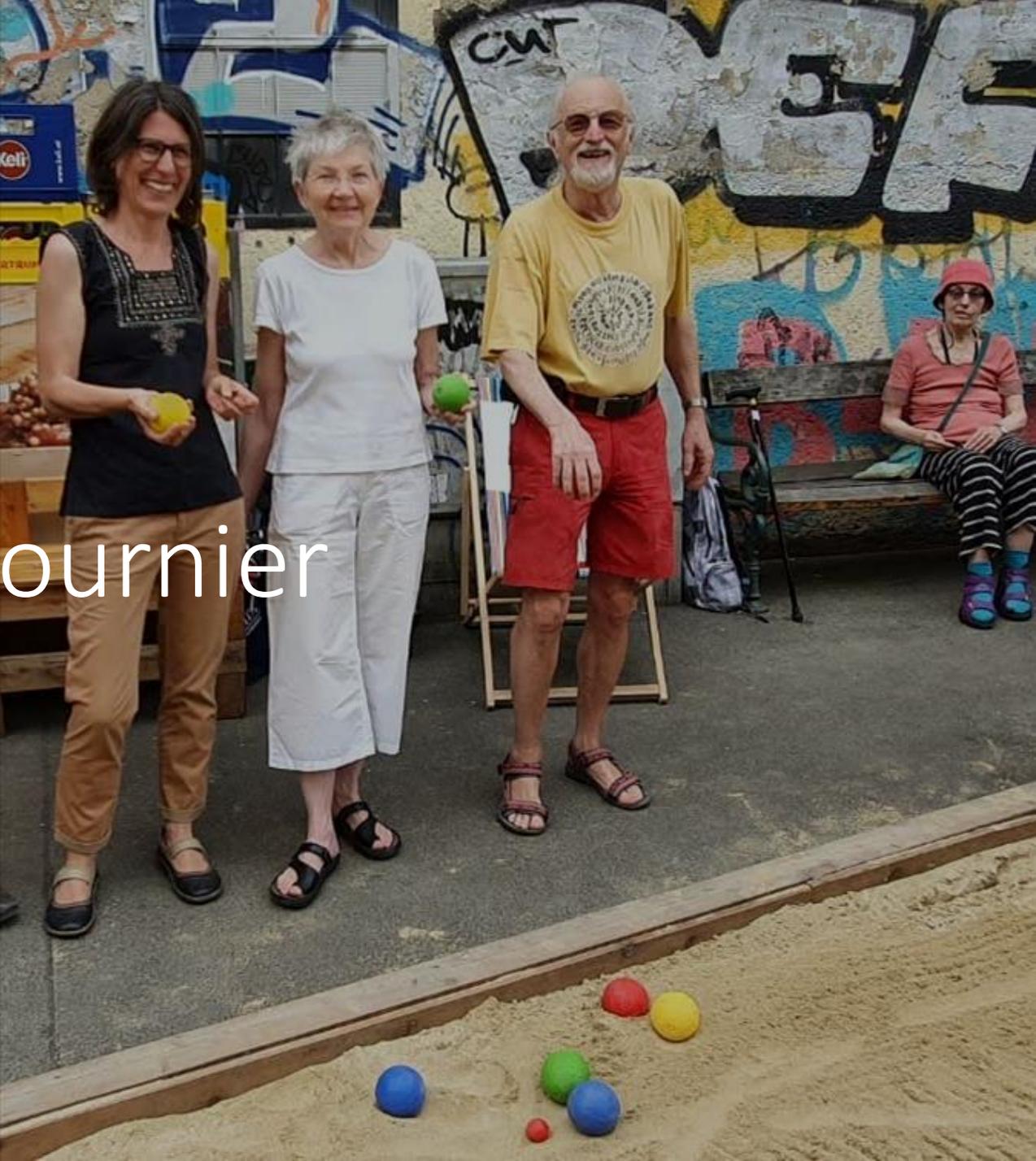
JUNI PROMENZ 1170

Herzlich willkommen!



RAPHAEL
PROMENZ

ENZ



Bocciatournier







5-Uhr-Tee





Social Bank

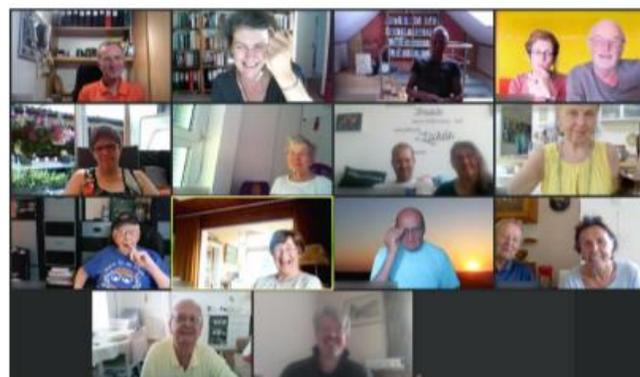






Steckbrief

Format	Netzwerk, Online-Meetings
Projektstatus	transnational
Teilnehmer	kostenlos und offen für alle, Anmeldung über cafe@promenz.at
Team	zwei Mitarbeiter/innen, davon zehn ehrenamtliche
Finanzierung	gefördert durch das Sozialministerium, Fonds Soziales Wien, Spenden
Webseite	promenz.at
Kontakt	Katharina Klee, cafe@promenz.at
Facebook	PROMENZ
Instagram	promenz_



Fachjury

»Das Projekt überzeugt dadurch, dass es Menschen mit demenziellen Beeinträchtigungen und ihren Angehörigen einen leicht erreichbaren virtuellen Raum für regelmäßige Treffen anbietet und die daran teilnehmenden Personen in der Selbstorganisation ihres Austausches unterstützt.«

Johannes Pfleger | iX St. Pölten

»Endlich gibt es mit dem Verein PROMENZ eine Initiative, die Menschen mit Vergesslichkeit ermutigt, sich selbst zu artikulieren. Das Café PROMENZ ist ein Ort des Miteinanders, der Lebensfreude und Normalität. Es ist beeindruckend zu sehen, wie hier gerade eine Community entsteht.«

Susja Schöff | Coach



Gewonnene Jahre Neue Wege ins Alter

Katalog der Chancen

Café PROMENZ Verein PROMENZ

Online mit Anfängergeist

Seit dem ersten Corona-Lockdown im März 2020 treffen sich Nutzer/innen der Selbsthilfegruppe PROMENZ dreimal pro Woche im Online-Café. Daraus ist nach und nach ein Stammbesitz für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit entstanden.

Wer wir sind

Der Verein PROMENZ ist eine unterstützte Selbsthilfegruppe von und für Menschen mit Vergesslichkeit. Im März 2020 haben wir gemeinsam mit Betroffenen von demenziellen Beeinträchtigungen und deren Angehörigen ein virtuelles Café auf der Kommunikationsplattform zoom ins Leben gerufen.

Wer mitmachen kann

Dreimal pro Woche – Montag, Mittwoch und Donnerstag – treffen sich fünf bis fünfzehn Menschen mit und ohne Vergesslichkeit im »Café PROMENZ – Online mit Anfängergeist«. Eine Diagnose ist bei uns keine Bedingung. Manche kommen allein, manche werden von Angehörigen unterstützt. Wir haben Stammtische aus dem kroatischen Stunj oder aus Gastrop-Raxel im Ruhrgebiet.

Was wir bewirken möchten

Anfangs war es unser Hauptziel, eine Kommunikationsmöglichkeit und damit einen Weg aus der Einsamkeit aufzuzeigen. Mittlerweile bietet das Café PROMENZ seinen Gästen all das, was ein Stammbesitz auch kann: Es wird viel gelacht und politisiert, Anliegen werden besprochen. Die Gäste unterstützen sich gegenseitig und möchten die menschliche Nähe, die »Normalität« im Umgang miteinander, nicht missen. Die Nutzung neuer Medien verhilft ihnen zu Sicherheit und bereitet Freude. Mit eigenen Tablets, gefördert vom Sozialministerium, können Nutzer/innen seit Jänner 2021 noch einfacher am Café und an den unterstützten Selbsthilfegruppen teilnehmen. Das Projekt wird vom Institut für Systemische Organisationsforschung wissenschaftlich begleitet und ist Inhalt einer Master-Thesis an der Sigmund Freud Privat/Universität.

Unser Lösungsweg

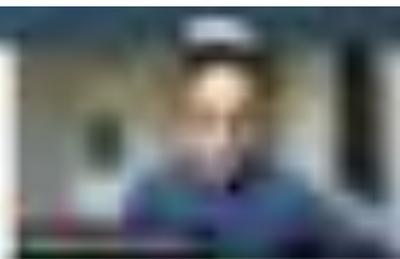
Das Programm im Café PROMENZ wird meistens von den Gästen selbst gestaltet. Pflicht für alle ist Daumen-Yoga für das Gehirn nach dem gleichnamigen Buch des japanischen Neurologen Yoshiya Hasegawa. Es gibt einen Nachrichtensüberblick, historische Serien, Facebook-Veranstaltungen und den YouTube-Wurflitzer von »Virtim« Katharina. Natürlich kommt auch unsere Hymne Das kleine Beil von Peter Alexander regelmäßig zum Einsatz.

Wofür wir uns bedanken

Für den Großteil unserer Arbeit sind wir auf ehrenamtliche Engagements und Spenden angewiesen. Sie helfen, unsere Treffen, Workshops, Veranstaltungen und Ausflüge zu organisieren und zu finanzieren.



Aktiv und Selbstbestimmt Leben



PROMENZ

↳ **Business Program**

Freitag, 28. Oktober 2021

14:00 – 18:00

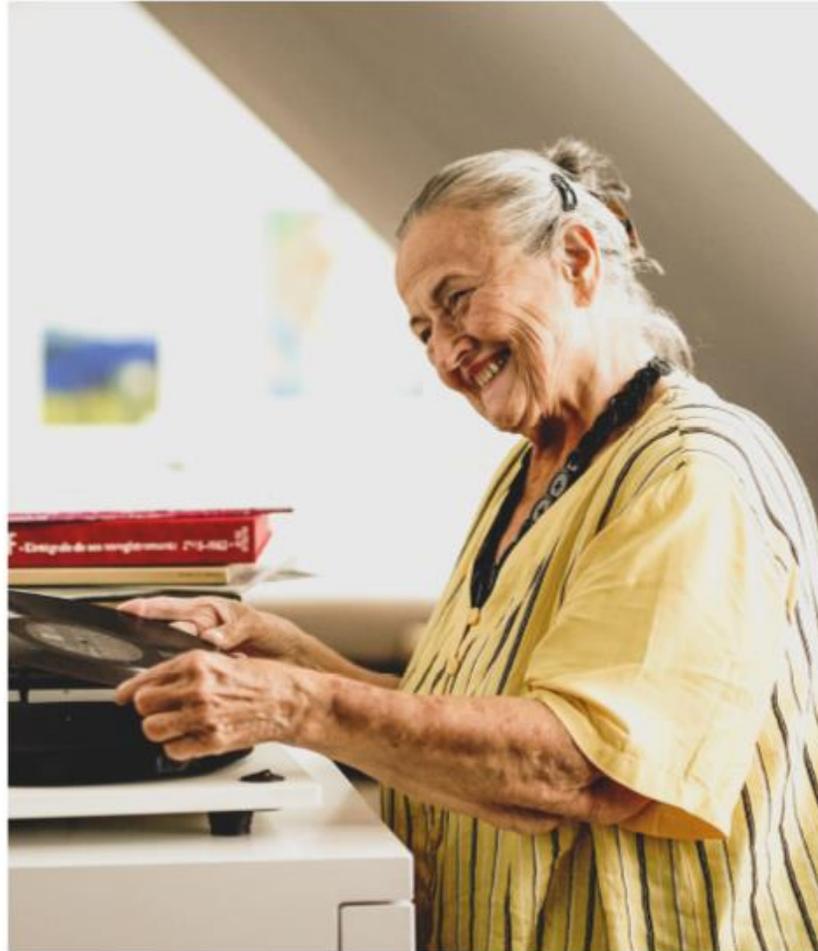
Online

Spezialprogramm für alle, die sich mit dem Thema "Business" beschäftigen

Organisiert by Promenz

PROMENZ

WIR VERGESSEN, WIR ERINNERN, WIR HELFEN.



SOCIAL FRANCHISE HANDBUCH

PROMENZ für ALLE



Ausblick 2022



-
- PROMENZ-Netzwerk
 - Eröffnung Gruppe 1030
 - Momente
 - Caritas „Frühe Hilfen“
 - Trialoge (Medien, Jahrestagung, Abklärung & Hilfe)
 - Podcast
 - Kampagne
 - PIA
 - ...