

## INFORMATION FÜR EHRENAMTLICHE UNTERSTÜTZER:INNEN

### Über PROMENZ

---

PROMENZ ist eine Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Vergesslichkeit bzw. Demenz und ihre An- und Zugehörigen.

Im Mittelpunkt steht der Austausch unter Betroffenen und An- und Zugehörigen – in Gesprächsgruppen, bei Aktivitäten und im öffentlichen Eintreten für ihre Anliegen.

Unsere Gruppen werden **hauptsächlich von ehrenamtlichen Unterstützer:innen begleitet und geleitet** – in enger Zusammenarbeit mit hauptamtlichen Mitarbeiterinnen, die fachliche Begleitung, Koordination und Schulung bieten

### Ihre Aufgabe als Unterstützer:in

---

Als ehrenamtliche:r Unterstützer:in begleiten Sie eine Gesprächsgruppe – entweder online oder vor Ort – und tragen dazu bei, dass Betroffene und An- und Zugehörige sich gesehen, verstanden und gestärkt fühlen.

#### Ihre möglichen Aufgaben:

- Moderation oder Co-Moderation von Gruppentreffen
- Unterstützung bei Aktivitäten, Workshops oder Veranstaltungen
- Teilnahme an Teamtreffen & Qualitätsworkshop

### Was Sie mitbringen sollten

---

- Interesse an der Arbeit mit Menschen mit Gedächtnisproblemen
- Eine wertschätzende und zugewandte Haltung
- Empathisches Zuhören
- Bereitschaft zur Selbstreflexion und Vertraulichkeit
- (Optional) Erfahrung in Gruppenleitung oder in der Arbeit mit älteren Menschen

## Was wir Ihnen bieten

---

- Mitarbeit in einer sinnstiftenden, innovativen Initiative
- Begleitung durch unser hauptamtliches Team
- Monatliche Qualitätsworkshops zur fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung
- Gemeinsame Teamaktivitäten
- Lernen mit und von Betroffenen

## Zeitlicher Rahmen

---

- Das Zeitmaß kann flexibel vereinbart werden – je nach Ihrem Standort und Ihrem möglichen Engagement
- Gruppen finden in der Regel alle zwei Wochen statt.

## Haben Sie Interesse?

---

Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

0664 525 33 00

info@promenz.at

Mit freundlicher Unterstützung durch das

 Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit,  
Pflege und Konsumentenschutz